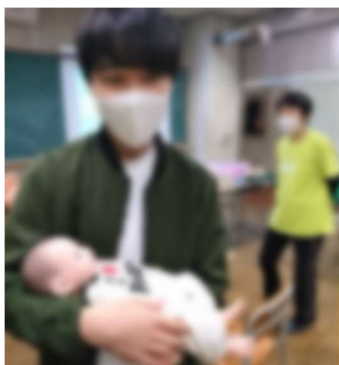


10月7日 人生発見講座



今年度も『人生発見講座』と題し、全校で「性教育」及び「命の大切さ」について学びました。今年で18回目となる『人生発見講座』では、駒ヶ根市教育委員会子ども課、伊那地域の助産院、飯田女子短期大学の協力のもと外部講師をお招きし、学年ごとに「恋愛」「生命の誕生」「子育て」などのテーマを決め、4年間を通じ性教育に関して段階的に学びを深めていきます。

1年 テーマ：生命の誕生講座 講師：鹿野恵美先生（明生助産院）



生徒の感想より

● 今日改めて、“自分が生まれてきたことは奇跡なんだ”と感じました。そして、妊婦体験をしてみて、妊婦さんの大変さが少しは分かったと思います。赤ちゃんは生まれてくる時、回って生まれてくることを初めて知ってとても驚きました。



妊婦ジャケット体験

2年 テーマ：恋愛講座（思春期の性） 講師：小林まゆみ先生（おひさま助産院）



1週間前に事前講義を受けて臨みました。具体的なお話や体験実習を通し理解をより深めることができました。

生徒の感想より

● 知らなかった性についての事や、子供ができた時に女性にかかる負担の大きさを知れて良かったです。女性は基礎体温を測ると病気などの早期発見につながるなど、大事なことを知れて良かったです。



生徒の感想より

● 思春期の心と体の変化について少し知っているくらいでしたが、先生のお話を聞いて詳しく知ることができました。「思春期は“自分探し”の最中、泣くことも笑うことも心の栄養ドリンク」というのがすごい考えだと思いました。自分の中で“泣くのはダメだ”と決めつけていたので、先生のお話や考え方はとてもすごいと思いました。

● 思春期は先に身体のみが成長して、後から心が成長していくことを、容器と球を用いて「大きさが合っていないために、揺れ動き、音が出てしまう」と表現してくださり、分かり易いなと思うと同時に面白いなと感じました。



3年 テーマ：子育て講座 講師：宮内 愛先生（飯田女子短期大学）



生徒の感想より

● 今回の子育ての講座は、僕自身は大変なイメージが多かったですが、この時間で少し考えが変わりました。やっぱり子育ては大変だけれど、それよりも「かわいい」とかプラスの感情の方が高いので、もっと向き合いたいなと思いました。僕が子を持ったら、協力的に手伝い、自分のできることを探していきたいです。

4年 テーマ：4年間の振り返り・妊娠したかも？から子育てまで・命の大切さ・デートDV 夫婦間のDV・体づくり・心づくり（食事について）

講師：駒ヶ根市教育委員会子ども課 栄養士 清水奈美子先生、保健師 小松佳子先生



生徒の感想より

● 1年生の時は、生命の誕生のことについて、2年生では恋愛について、3年生では子育てについて学びました。忘れていたこともありましたが、今まで学んだことを復習していく感じで話をしてくれて改めて思い出しました。食について、たばこや酒について、新しく聞くこともたくさんあって、色んなことが学べました。卒業しても忘れずにしっかりと覚えておき、役立たせたいです。