

令和4年度 赤穂高校定時制だより

第2号

令和4年7月26日

4月26日(火)リフレッシュ講座

約1か月の学校生活が経過しました。そろそろ疲れがでてくるころかと、「リフレッシュ講座」を企画しました。保健体育担当の小野沢先生の指導のもとストレッチでリフレッシュです。(100周年記念館にて)



ストレッチで体が温まりましたかね。心と体のリフレッシュの機会になったでしょうか…。
運動不足はダメですよ。



5月16日(月)、17日(火) クラスマッチ

2日間に渡って開催され、盛り上がりました学年対抗クラスマッチ！種目はバスケットボールとソフトバレーを行いました。体育館には声援や笑い声が響き、和気藹々とした雰囲気の中、生徒たちの真剣なプレーが繰り広げられました。クラスの団結力が深まったのではないのでしょうか。



