

令和4年度 赤穂高校定時制だより

第3号
令和4年8月25日

6月20日(月) 第2回 リフレッシュ講座

前回のリフレッシュ講座から約1か月の学校生活が経過しました。そろそろ疲れがでてくるころかと、「第2回リフレッシュ講座」を企画しました。今回も保健体育担当の小野沢先生の指導のもとでのストレッチと動画による自律訓練法～重感練習～を視聴して、日々の生活に生かせるリフレッシュ法を体験しました。(第1体育館にて)



7月8日(金) 校外研修

今年度の校外研修は、飯島町にある中央アルプス国立公園「千人塚公園」での薪割り・スラックライン・マレットゴルフ体験でした。天候にも恵まれて、大自然のなかで仲間と和やかに体験学習を行いました。地域を知り、地域貢献や地元地域での就労等を考えるきっかけにもなったのではないのでしょうか。

